

เทคนิคการเรียนอย่างมีประสิทธิภาพ

ครรชิต มัลย์วงศ์

1. วิเคราะห์ตนเอง
2. วางแผนการเรียน
3. ไม่วอกแวกกับไลน์และโทรศัพท์
4. ทำความเข้าใจพื้นฐานของวิชาที่เรียน พิจารณาว่า
จะต้องจำอะไรบ้าง
5. หาตำรามาอ่านล่วงหน้า
6. จัดบันทึกเนื้อหาย่อ
7. เชื่อมโยงเนื้อหาย่อให้เข้ากับเนื้อหาหลัก
8. เชื่อมโยงเนื้อหาที่เรียนกับชีวิตและอาชีพ
9. นึกภาพว่าจะต้องสอนเรื่องนี้ให้กับเพื่อน
10. อย่าทำอะไรหลายอย่างพร้อมกัน
11. ผ่อนคลายด้วยดนตรี
12. ศึกษาคำแนะนำจากอาจารย์ ทั้งจากในการบ้าน,
การสอบย่อยและการสอบกลางภาค