

การจัดการการเรียนรู้

ครรชิต มัลย์วงศ์

ปรับปรุง 11 เมษายน 2560

คนทุกคนต้องรู้จักการจัดการตนเองเพื่อให้ชีวิตของตนดำเนินไปอย่างเป็นปกติสุข. เราต้องจัดการกับสุขภาพ, การแต่งกาย, การคบหาสมาคม, การทำงาน, ครอบครัว, การเงิน ฯลฯ. แต่ในขณะที่เป็นนักศึกษาอยู่นั้น การจัดการที่สำคัญที่สุดก็คือการจัดการการเรียนรู้.

หลักการจัดการการเรียนรู้มีหัวข้อปฏิบัติสำคัญ 8 ข้อ คือ

1. สร้างเป้าหมายและความมุ่งมั่นในการเรียน. เราต้องเข้าใจให้ชัดเจนว่าเรามาเรียนในหลักสูตรนี้เพื่อเป้าหมายอะไร. เมื่อชัดเจนแล้วก็ต้องมุ่งมั่นที่จะเรียนโดยไม่ทอดทิ้ง.
2. พัฒนาศักยภาพในการเรียนรู้. การศึกษาในมหาวิทยาลัยนั้นอาจารย์ไม่ได้มาป้อนความรู้ให้ทุกอย่าง แต่มาเป็นผู้ชี้แนะความรู้ที่เราจะต้องเรียนรู้เอง. ความรู้ในแต่ละวิชานั้นมีมากกว่าที่อาจารย์จะอธิบายได้หมดในชั่วโมงบรรยาย. นักศึกษาจะต้องค้นหาความรู้นั้นเอง. หลักการสอนยุคใหม่คือสอนให้น้อย แต่เรียนให้มาก.
3. วางแผนการศึกษาตลอดหลักสูตร. นักศึกษาต้องพิจารณาว่าจะเรียนวิชาใดในภาคการศึกษาใดจึงจะเหมาะสม โดยคำนึงถึงเป้าหมายอาชีพ และ ศักยภาพในการเรียนของตนเอง.
4. จัดหาทรัพยากรที่จำเป็นสำหรับการศึกษา. นักศึกษาจะต้องมีตำราหลักที่อาจารย์กำหนด และ ต้องรู้ว่าจะอ่านเอกสารประกอบที่อาจารย์ระบุได้จากที่ใด, ต้องมีเครื่องมือเครื่องใช้ที่จำเป็นครบถ้วนตามที่กำหนดไว้ในหลักสูตรนั้น.
5. ทำความรู้จักอาจารย์ที่ปรึกษา. มหาวิทยาลัยแต่งตั้งอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อช่วยเหลือให้นักศึกษาสามารถเรียนรู้ได้ราบรื่น. นักศึกษาต้องไปปรึกษากับอาจารย์ที่ปรึกษาในเรื่องการเรียนเป็นประจำ. ความจริงอาจไปปรึกษาหาหรือเรื่องอื่น ๆ ที่จะทำให้

เป็นอุปสรรคต่อการเรียน รวมไปถึงเรื่องที่เกี่ยวข้องกับอนาคต หลังจากจบการศึกษาไปแล้วก็ได้ทั้งสิ้น.

6. บันทึกการเรียนรู้อันแต่ละวิชา, ความรู้ที่ได้จากการทำกิจกรรม, รวมทั้งความรู้จากงานอื่นๆระหว่างที่ศึกษา เอาไว้อย่างเป็นระบบ. เก็บเอกสารคำบรรยายทุกชิ้น, ผลงานแบบฝึกหัดที่อาจารย์ตรวจ, สรุปย่อจากบทความและตำรา, สำเนาบทความ, รวมไปถึงภาพถ่ายกิจกรรมต่างๆด้วย. บันทึกเหล่านี้จะเป็นผลงานที่เราสามารถนำไปใช้ปฏิบัติงานได้ในอนาคต.
 7. ติดตามวัดผลการเรียนรู้ของตนเอง. นักศึกษาต้องพิจารณาในตอนต้นภาคเรียนว่า การเรียนในวิชานั้นๆต้องได้ความรู้ที่จำเป็นอะไรบ้าง เมื่อเรียนแล้วก็ต้องวัดผลว่าตนเองได้เรียนรู้จริงหรือไม่. ดัชนีสำคัญที่สุดคือคะแนนสอบกลางภาค ซึ่งเป็นตัววัดว่าผลการเรียนของเราเป็นอย่างไร ถ้าคะแนนสอบกลางภาคของเราไม่ได้ผลดีเราก็ต้องปรับปรุงแก้ไขเพื่อให้คะแนนรวมทั้งภาคมีผลดีมากให้ได้.
 8. ติดตามการศึกษาตามแผน. นักศึกษาต้องตรวจสอบว่าการเรียนในหลักสูตรนั้นเป็นไปตามแผนที่กำหนดในข้อ 3 หรือไม่. ถ้าเกิดปัญหาอุปสรรคไม่ว่าเป็นเรื่องอะไร ก็ต้องหาทางแก้ไข รวมทั้งไปขอคำแนะนำจากอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อให้เราสำเร็จการศึกษาตามแผนให้ได้.
-